



St-Joris uit Gingelom investeert in veerkracht van personeel via uniek traject met paarden



De industriële wasserij Sint Joris laat weten dat zij deze maand een derde groep arbeiders afvaardigt naar **Horse Act** voor een **innovatieve training in draagkracht en veerkracht**. De workshops van Horse Act zijn gebaseerd op het **gedrags- en ontwikkelmodel 'HorsePower®'**, van Ilse Melotte, auteur van onder meer "Paarden weten beter" en "Paardenkracht". Het model onderscheidt zich door vier archetypische energieën ('horse powers') centraal te stellen, die ieder individu kunnen helpen bij het **vergroten van hun persoonlijke kracht**, communicatie, efficiëntie en leiderschap.

Paarden zijn ideale leermeesters binnen dit model omdat zij geen waarde hechten aan titels of menselijke status en ook geen mensentaal begrijpen. In plaats daarvan reageren paarden op intentie en energie. Dit zorgt ervoor dat zij haarfijn de emotionele onderstroom waarnemen die schuilt onder wat we als mens denken, zeggen of doen. Hierdoor krijgen deelnemers waardevolle directe feedback op wat in een 'mensensituatie' meestal onder de oppervlakte blijft.

Door te kiezen voor het Paardenkracht-model zet Sint Joris een weloverwogen stap richting een **duurzaam personeelsbeleid** waarin mentaal welzijn centraal staat. Onder begeleiding van ervaren HorsePower® practitioners leren de arbeiders, waarvan velen een buitenlandse achtergrond hebben, hoe zij hun energie efficiënter kunnen beheren en sterker kunnen communiceren. Door de psychologie van de paardenkudde te vertalen naar de werkvloer, versterkt Sint Joris de **onderlinge verbondenheid en de persoonlijke kracht** van haar mensen.

www.horse-act.be

Over St-Joris

St-Joris levert een **totaalpakket van industriële wasserijdiensten**. Elke dag zorgen we voor het propere wasgoed van tienduizenden mensen in zorginstellingen, bedrijven, horeca en overheidsinstellingen. St-Joris heeft zich hierbij over de jaren toegelegd op het behandelen en beheren van complexe wasserijdossiers. Door **continue innovaties en investeringen** kunnen we de hoogst mogelijke industriële standaarden aan onze klanten aanbieden. **Duurzaamheid** is daarom ook de rode draad door het dagelijks beheer met de investering en deelname in talrijke projecten.

www.stjoris.eu